

IndiTO: Weiterbildung für Individuen, Teams und Organisationen

Direkt am Rhein, im Bonner Stadtteil Graurheindorf, steht eine alte Dorfschule. Ein Ort mit Geschichte und mit Zukunft. Hier gestaltet das **Bonner Bildungswerk IndiTO** seit über 40 Jahren Lernräume für Erwachsene, die mehr wollen als nur Wissen: Entwicklung, Wirkung und Verbindung. Der wachsende Anteil an anerkannten Bildungsurlauben zeigt, wie sehr dieses Angebot den Nerv der Zeit trifft.

Das Themenspektrum ist so vielfältig wie die Menschen, die hier lernen: von Kreativitäts- und Ausdruckstechniken, Bildung für nachhaltige Entwicklung und Demokratiebildung über Gewaltfreie Kommunikation, Focusing, Lösungsorientierte Beratung und Konfliktbearbeitung bis hin zu MBSR, Achtsamkeit, Resilienz, Yoga, Körperarbeit und Trainer:innenkompetenzen.

Wirksam. Vernetzt. Lernen. Exklusiv für Spinnennetz-Mitglieder

Für ausgewählte Seminare erhaltet ihr als Spinnennetz-Mitglied **50 € Rabatt auf die Seminargebühr**.

👉 Gebt bei der Anmeldung dafür im Bemerkungsfeld das Stichwort „**LernimpulseSpinnennetz**“ an.

Das Angebot gilt in 2026 bis die Seminare voll sind.

Die folgenden Seminare sind Teil der Aktion und können auch als **Bildungsurlaub** anerkannt werden:

09. – 11.03.2026 in Bonn	Mit Kopf und Haltung: KI im (Arbeits-)Alltag bewusst nutzen . Künstliche Intelligenz ausprobieren, verstehen, kritisch reflektieren und souverän einsetzen. Mehr Infos
23. – 25.03.2026 in Bonn	Utopiefähigkeit als transformative Kompetenz . Bildungs- und Beteiligungsprozesse mit Zukunftsvisionen und Hoffnung stärken. Mehr Infos
04. – 06.05.2026 in Bonn	Gewaltfreie Kommunikation – Einführungsseminar am Rhein. Mehr Infos
11. – 13.05.2026 in Bonn	Brücken bauen statt Gräben vertiefen. Einführung in die Konfliktmoderation . Mehr Infos
08. – 12.06.2026 in Bonn	Intuition ist schneller . Wie du Entscheidungen triffst, bevor dein Kopf sie zerdenkt. Mehr Infos
15. – 17.06.2026 in Bonn	demoSlam . Verstehen, ohne einverstanden zu sein. Mehr Infos
22. – 26.06.2026 in Bonn	Zwischen Wiese, Werkzeug und Wandel: Naturschutz einfach machen! Praktisch handeln, systemische Zusammenhänge verstehen, Sinn erfahren und Stadtnatur gestalten. Mehr Infos
29.06. – 01.07.2026 in Bonn	Community Building – Die Kunst der Begegnung. Mit starken Beziehungen mehr bewirken für eine nachhaltige und demokratische Gesellschaft. Mehr Infos
27. – 31.07.2026 in Kall-Steinfeld	Gewaltfreie Kommunikation – Einführungsseminar im Kloster. Mehr Infos
14. – 18.09.2026 in Bonn	Mit positiver Psychologie Stärken entfalten – Sinn erleben! Stärkung eigener Ressourcen, aktive Gestaltung des Berufsalltags und wertebasiertes Engagement in der Gesellschaft. Mehr Infos
04. – 06.11.2026 in Berlin	demoSlam . Verstehen, ohne einverstanden zu sein. Mehr Infos
08. – 13.11.2026 in Bernried	Wissen, Wahrnehmen, Wirken: Reconnecting with Nature am Starnberger See. Natur verstehen. Verbindung stärken. Zukunft gestalten. Mehr Infos
16. – 20.11.2026 in Bonn	Seminare lebendig gestalten. Ein Train the Trainer Seminar zur Stärkung von Leitungskompetenzen und kreativen Seminaransätzen für Globales Lernen, politische Bildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung. Mehr Infos